

Planning des cours du lundi 01/07/24 au jeudi 11/07/24

Les cours sont tous niveaux/ sur réservation

. 1 cours: 18€ 2cours et plus: 14€/cours

Les cours sont à régler d'avance. Le cours est dû si annulé moins de 24h avant.

Lundi 01/07	Mardi 02/07	Mercredi 03/07	Jeudi 04/07	Vendredi 05/07
<p><u>11H00-12h00</u> Pilates classique</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>	<p><u>11h00-12h00</u> : gymnastique posturale et stretching</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>			<p><u>10h30-11h30</u> : pilates petit matériel</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>
<p><u>18H00-19H00</u> : Pilates petit matériel</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>				
<p><u>19H15-20h15</u> : Gymnastique posturale et stretching</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>		<p><u>19h00-20h00</u> : pilates classique</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>..</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>		

Lundi 08/07	Mardi 09/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07
<p><u>11h0-12h00</u>: Pilates classique</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • 	<p><u>11h00-12h00</u> : gymnastique posturale et stretching</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • 		<p><u>10h30-11h30</u> : pilates petit matériel</p>	
<p><u>18h00-19h00</u> : pilates petit matériel</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • • 				
<p><u>19h15 – 20h15</u> : Pilates,gym posturale et stretching</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • • 		<p><u>19h00-20h00</u> : pilates cours classique</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • • 		

Veuillez-vous inscrire sur les jours et horaires qui vous conviendraient svp.
4 personnes inscrites minimum/cours pour assurer le cours.

P.S : les cours de la saison ne sont plus rattrapables au-delà du 30 juin 2024. Les cours du mois de juillet sont proposés en plus.