

Proposition de planning des cours du mercredi 01/07/26 au mercredi 15/07/26 :

Les cours sont tous niveaux/ sur réservation

. 1 cours: 19€ 2cours et plus: 15€ /cours

4 personnes inscrites minimum/cours pour assurer le cours.

Les cours sont à régler d'avance. Le cours est dû si annulé moins de 24h avant.

Lundi 29/06	Mardi 30/07	Mercredi 01/07	Jeudi 02/07	Vendredi 03/07
		<u>10h30-11h30</u> : pilates gros ballon et détente		
		<u>17h45-18h45</u> pilates gros ballon, petit ballon et détente		

Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
	<p><u>11h00-12h00</u>: pilates et stretching</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • 	<p><u>10h30-11h30</u>: pilates petit ballon, élastique et détente</p> <ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • • 		
<p><u>18h00-19h00</u>: pilates classique et détente</p>		<p><u>17h45-18h45</u> :pilates gros ballon, petit ballon et détente</p>		

Veillez-vous inscrire sur les jours et horaires qui vous conviendraient svp.
4 personnes inscrites minimum/cours pour assurer le cours.

P.S : les cours de la saison ne sont plus rattrapables au-delà du 30 juin 2025. Les cours du mois de juillet sont proposés en plus.

Proposition de planning des cours du mercredi 01/07/26 au mercredi 15/07/26

Les cours sont tous niveaux/ sur réservation

. 1 cours: 19€ 2cours et plus: 15€ /cours

4 personnes inscrites minimum/cours pour assurer le cours.

Les cours sont à régler d'avance. Le cours est dû si annulé moins de 24h avant.

Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
		<u>17h45-18h45</u> pilates gros ballon, petit ballon et détente		