

# Planning des cours du lundi 03/07/23 au jeudi 13/07/23

Les cours sont tous niveaux/ sur réservation

. 1 cours: 18€      2cours et plus: 14€/cours

Les cours sont à régler d'avance. Le cours est dû si annulé moins de 24h avant.

Lundi 03/07	Mardi 04/07	Mercredi 05/07	Jeudi 06/07	Vendredi 07/07
<b><u>11H00-12h00</u> Pilates classique</b> . . . . . . . . . .		<b><u>10h30-11h30</u> : pilates classique</b> . . . . . . . . .	.	<b><u>10h30-11h30</u> : pilates petit matériel</b> . . . . . . .
<b><u>18H00-19H00</u> : Pilates petit matériel</b> . . . . . . . .				
<b><u>19H15-20h15</u> : Gymnastique posturale et stretching</b> . . . . . . . . . .		<b><u>19h00-20h00</u> : pilates classique</b> . . .. . . . . .		

Lundi 10/07	Mardi 11/07	Mercredi 12/07	Jeudi 13/07	Vendredi 14/07
<p><b><u>11h0-12h00</u>: Pilates classique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		<p><b><u>10h30-11h30</u> : pilates classique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		
<p><b><u>18h00-19h00</u> : pilates petit matériel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>				
<p><b><u>19h15 – 20h15</u> :</b> Pilates,gym posturale et stretching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		<p><b><u>19h00-20h00</u> : pilates cours classique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>		

**Veillez-vous inscrire sur les jours et horaires qui vous conviendraient svp.  
4 personnes inscrites minimum/cours pour assurer le cours.**